

# 第五章 体质

## 习 题

### 一、A1 型题

- 1.观察和测量身体各部分的大小、形状、匀称程度，以及体重、胸围、肩宽、骨盆宽度和皮肤与皮下软组织情况可判断（ ）  
A.体表形态            B.体格                    C.体型  
D.体姿                    E.性征
- 2.体型中最有代表性的差异是（ ）  
A.皮肤之厚薄            B.肤色                    C.腠理之坚松  
D.形体之肥瘦            E.身高
- 3.衡量体格的重要指标是（ ）  
A.体型                    B.体重                    C.体姿  
D.身高                    E.性征
- 4.体质是指人体的（ ）  
A.身体素质            B.心理素质            C.身心特性  
D.遗传特质            E.形态结构
- 5.奠定中医体质理论基础的古代医籍为（ ）  
A.《伤寒杂病论》    B.《妇人良方》            C.《景岳全书》  
D.《黄帝内经》        E.《千金要方》
- 6.先天禀赋决定着体质的相对（ ）  
A.可变性                B.连续性                C.复杂性  
D.普遍性                E.稳定性
- 7.后天各种因素使体质具有（ ）  
A.可变性                B.稳定性                C.全面性  
D.普遍性                E.复杂性
- 8.健康人的理想体质类型是（ ）  
A.偏阳质                B.偏阴质                C.阴阳平和质  
D.肥胖质                E.瘦小质
- 9.嗜食肥甘厚味，易形成（ ）  
A.火旺体质            B.痰湿体质            C.心气虚体质  
D.脾气虚体质            E.肝郁体质
- 10.具有亢奋、偏热、多动等特点的体质为（ ）  
A.阴阳平和质            B.偏阴质                C.偏阳质  
D.肝郁质                E.阳虚质
- 11.具有抑制、偏寒、多静等特点的体质为（ ）  
A.阴阳平和质            B.偏阴质                C.偏阳质  
D.阴虚质                E.气虚质

- 12.气虚湿盛体质，受邪后多从（ ）
- A.寒化                      B.热化                      C.燥化  
D.湿化                      E.火化
- 13.素体津亏血耗者，易致邪从（ ）
- A.寒化                      B.实化                      C.虚化  
D.湿化                      E.燥化

## 二、A2型题

- 1.某人身体强壮、胖瘦适中，饮食无偏嗜，二便通调，面色红润，性格开朗随和，精力充沛，举动灵活，睡眠良好。属于（ ）
- A.偏阳质                      B.偏阴质                      C.阴阳平和质  
D.阳亢质                      E.痰湿质
- 2.某人，形体偏瘦，面色红润，食欲旺盛，喜饮冷水，易出汗，性格外向，喜动好强，自制力较差。属于（ ）
- A.偏阳质                      B.偏阴质                      C.阴阳平和质  
D.气郁质                      E.阳虚质
- 3.某人形体偏胖，面色萎黄，食量较小，喜饮热水，性格内向，动作迟缓，容易疲劳。属于（ ）
- A.偏阳质                      B.偏阴质                      C.阴阳平和质  
D.阴虚质                      E.气郁质

## 三、B1型题

- A.体格                      B.体型                      C.体重  
D.体姿                      E.性征
- 1.反映体质的体表形态标志是（ ）
- 2.衡量体格的重要指标为（ ）
- A.甘寒凉润                      B.补气培元                      C.健脾芳化  
D.清热利湿                      E.温补益火
- 3.体质偏阴者治宜（ ）
- 4.体质偏阳者治宜（ ）
- A.质势                      B.病势                      C.从化  
D.传变                      E.易感性
- 5.病情随体质而发生的转化称为（ ）
- 6.不同体质类型所具有的潜在的、相对稳定的倾向性称为（ ）
- A.寒化                      B.热化                      C.燥化  
D.湿化                      E.传化
- 7.素体阴虚阳亢者，受邪后多从（ ）
- 8.素体阳虚阴盛者，受邪后多从（ ）

#### 四、C型题

- A.身体素质                      B.心理素质                      C.二者皆是  
D.二者皆非
- 1.气质包括 ( )
- 2.体质包括 ( )
- A.易患寒证                      B.易患热证                      C.二者皆是                      D.二者皆非
- 3.偏阳质者 ( )
- 4.阴阳平和质者 ( )
- A.暑邪                      B.风邪                      C.二者均是                      D.二者均非
- 5.体质偏阳者, 易感受 ( )
- 6.体质偏阴者, 易感受 ( )
- A.偏阳体质                      B.痰湿体质                      C.二者均是                      D.二者均非
- 7.嗜食肥甘厚味, 易形成 ( )
- 8.嗜食辛辣, 易形成 ( )
- A.痰湿质                      B.瘀血质                      C.二者均是                      D.二者均非
- 9.何种体质者治宜健脾芳化 ( )
- 10.何种体质者治宜补气培元 ( )

#### 五、X型题

- 1.体质的构成要素包括 ( )
- A.形态结构的差异性                      B.生理功能的差异性  
C.心理特征的差异性                      D.对某些病因的易感性  
E.发病的倾向性
- 2.体格反映了人体的 ( )
- A.生长发育水平                      B.营养状况                      C.锻炼程度  
D.体姿                      E.性征
- 3.体质的特点有 ( )
- A.先天遗传性                      B.差异多样性                      C.形神一体性和群类趋同性  
D.相对稳定性和动态可变性                      E.连续可测性和后天可调性
- 4.影响体质形成的先天因素有 ( )
- A.父母生殖之精的质量                      B.父母血缘关系的远近  
C.父母生育的年龄                      D.母亲妊娠期的养胎情况  
E.母亲妊娠期疾病的影响
- 5.影响体质形成的后天因素有 ( )
- A.性别、年龄                      B.饮食因素                      C.劳逸、疾病因素  
D.情志因素                      E.地理因素
- 6.老年人的体质特点为 ( )
- A.精气神渐衰                      B.脏腑功能减退                      C.代谢缓慢  
D.气血郁滞                      E.阴阳失调

- 7.小儿的体质特点为（ ）
- A.脏腑娇嫩      B.形气未充      C.易虚易实  
D.易寒易热      E.代谢缓慢
- 8.偏阳质者（ ）
- A.易感风、暑、热邪      B.易感寒湿之邪  
C.耐寒      D.耐热  
E.发病后多表现为热证、实证
- 9.偏阴质者（ ）
- A.易感风、暑、热邪      B.易感寒湿之邪  
C.耐寒      D.耐热  
E.发病后多表现为寒证、虚证
- 10.偏阳质的人易发展演化成的病理体质是（ ）
- A.阳亢      B.阴虚      C.痰湿  
D.痰火      E.阳虚
- 11.偏阴质的人易发展演化成的病理体质是（ ）
- A.阳虚      B.阴虚      C.阳亢  
D.痰湿      E.水饮
- 12.阴虚之体养生时应慎用（ ）
- A.肥甘之品      B.辛辣之品      C.清润之品  
D.燥热之品      E.苦寒之品

## 参考答案

### 一、A1型题

- 1.B.体格是指反映人体生长发育水平、营养状况和锻炼程度的状态，一般通过观察和测量身体各部分的大小、形状、匀称程度，以及体重、胸围、肩宽、骨盆宽度和皮肤与皮下软组织情况来判断。
- 2.D.中医观察体型，主要观察形体之肥瘦长短、皮肉之厚薄坚松、肤色之黑白苍嫩的差异等，其中尤以肥瘦最有代表性。
- 3.A.体型是指身体各部位大小比例的形态特征，是衡量体格的重要指标。
- 4.C.体质反映着个体在形态结构、生理机能和心理活动中的基本特征，体现了内在脏腑精气阴阳之偏倾和机能活动之差异，是对人体身心特性的概括。
- 5.D.《内经》较系统地论述了个体及不同群体的体质特征、差异规律、体质形成与变异规律，体质与脏腑经络及精气血津液的关系，体质的分类方法，体质与疾病的发生、发展规律，体质与疾病的诊断、辨证和治法用药规律，体质与预防、养生的关系等，奠定了中医体质理论的基础。
- 6.E.体质秉承于先天，先天禀赋决定着个体体质的相对稳定性和特异性。
- 7.A.体质得养于后天，后天各种环境因素、营养状况、饮食习惯、精神因素、年龄变化、疾病损害、针药治疗等均可对体质形成影响，使体质具有可变性。

8.C.中医学常常将理想体质的标志融于健康的标志之中，阴阳平和质是功能较为协调的体质类型，故健康之人应为阴阳平和之质。

9.B.嗜食肥甘厚味可助湿生痰，故易形成痰湿体质。

10.C.偏阳质指具有亢奋、偏热、多动等特点的体质类型。

11.B.偏阴质指具有抑制、偏寒、多静等特点的体质类型。

12.D.气虚湿盛体质，受邪后邪多依附于质势而湿化。

13.E.素体津亏血耗者，受邪后邪多依附于质势而燥化。

## 二、A2 型题

1.C.阴阳平和质是功能较为协调的体质类型。其体质特征为:身体强壮，胖瘦适度，面色明润含蓄，目光有神，性格开朗随和，食量适中，二便通调，脉象缓匀有神，夜眠安和，精力充沛，反应灵活，自身调节和适应能力强。

2.A.偏阳质是指具有亢奋、偏热、多动等特点的体质类型。其体质特征为:形体适中或偏瘦，面色多略偏红，性格外向，喜动好强，易急躁，自制力较差，食量较大，大便易干燥，小便易黄赤，平时畏热喜冷，动则易出汗，精力旺盛，动作敏捷，反应灵敏。

3.B.偏阴质是指具有抑制、偏寒、多静等特点的体质类型，其体质特征为:形体适中或偏胖，但较弱，容易疲劳，面色偏白或欠华，性格内向，喜静少动，或胆小易惊，食量较小，平时畏寒喜热，精力偏弱，动作迟缓，反应较慢。

## 三、B1 型题

1.A.体表形态包括体格、体型、体重、体姿、性征等，体格反映了人体生长发育水平、营养状况和锻炼程度的状态，是反映体质的标志。

2.B.体型是体格的主要内容，故是衡量体格的重要指标。

3.E.体质偏阴者，阳气偏弱，长期发展，易致阳气虚弱，脏腑机能偏衰，虚寒、水湿内生，故治宜温补益火，忌苦寒泻火。

4.A.体质偏阳者，阳气偏亢，多动少静，日久必有耗阴之势，故治宜甘寒、酸寒、咸寒、凉润之品，忌辛热温散伤阴之品。

5.C.病势与质势结合会使病变性质发生不同的变化，病势依附于质势，从体质而发生的转化，称之为从化。

6.A.由于体质的特殊性，不同的体质类型有其潜在的、相对稳定的倾向性，称之为质势。

7.B.素体阴虚阳亢者，机能活动相对亢奋，故受邪后多从热化。

8.A.素体阳虚阴盛者，机能活动相对不足，故受邪后多从寒化。

## 四、C 型题

1.B.气质主要是指个体出生后，随着身体的发育、生理的成熟逐渐发展起来的心理特征。

2.C.体质是机体所具有的各种特性的总和，是特定身体素质和相关心理素质的综合。

3.B.偏阳质者多为阳热有余或阴虚阳亢，易感阳邪或易发阴虚火旺之证，故临床上多易患热证。

4.D.阴阳平和质者人体阴阳之气均平，不易感受外邪，不易患病。

5.C.体质偏阳者易感受阳邪，暑邪和风邪皆为阳邪，故易感。

- 6.D.体质偏阴者易感受阴邪，暑邪和风邪皆为阳邪，故不易感。
- 7.B.肥甘厚味可助湿生痰，嗜食肥甘厚味易形成痰湿体质。
- 8.A.辛辣易化火伤阴，嗜食辛辣，易形成阴虚火旺的偏阳体质。
- 9.A.痰湿体质者宜健脾芳化，忌阴柔滋补。
- 10.D.素体气虚者宜补气培元，痰湿质与瘀血质皆不适用。

## 五、X型题

- 1.ABC.体质由形态结构、生理机能和心理状态三个方面的差异性构成。
- 2.ABC.体格是指反映人体生长发育水平、营养状况和锻炼程度的状态。
- 3.ABCDE.体质具有先天遗传性、差异多样性、形神一体性、群类趋同性、相对稳定性、动态可变性、连续可测性、后天可调性等特点。
- 4.ABCDE.先天禀赋是指子代出生以前在母体内所禀受的一切，包括父母生殖之精的质量，父母血缘关系所赋予的遗传性，父母生育的年龄，以及在母体内孕育过程中母亲是否注意养胎和妊娠期疾病所造成的一切影响。
- 5.ABCDE.影响体质形成的后天因素有年龄、性别、饮食、劳逸、情志、地理、疾病针药等多种因素。
- 6.ABCDE.老年人由于内脏机能活动的生理性衰退，体质常表现为精气神渐衰、阴阳失调、脏腑机能减退、代谢缓慢、气血郁滞等特点。
- 7.ABCD.小儿由于未发育成熟，故表现为脏腑娇嫩、形气未充、易虚易实、易寒易热等体质特点。
- 8.ACE.偏阳质者对风、暑、热等阳邪的易感性较强且耐寒，受邪发病后多表现为热证、实证。
- 9.BDE.偏阴质者对寒、湿等阴邪的易感性较强且耐热，受邪发病后多表现为寒证、虚证。
- 10.ABD.偏阳质者，阳气偏亢，并易伤阴化燥，易发展演化为临床常见的阳亢、阴虚、痰火等病理性体质。
- 11.ADE.偏阴质者，阳气偏弱，脏腑机能偏衰，虚寒、水湿内生，故易发展演化为临床常见的阳虚、痰湿、水饮等病理性体质。
- 12.ABDE.阴虚之体，由于阴气不足，饮食宜清润之品，忌肥甘厚味、辛辣燥烈、苦寒沉降之物。