

第二章 精气血津液神

习 题

一、A1 型题

1. 由父母遗传的生命物质，称之为（ ）
A. 先天之精 B. 后天之精 C. 肾精
D. 水谷之精 E. 生殖之精
2. 人体之精分藏于各脏腑，但主要贮藏于（ ）
A. 肝 B. 心 C. 脾
D. 肺 E. 肾
3. 肾精化为生殖之精以施泄，依靠于（ ）
A. 肾阳温煦 B. 肾阴凉润 C. 天癸促发
D. 脾胃运化 E. 肝气疏泄
4. 人体中活力很强的运行不息的精微物质是（ ）
A. 精 B. 气 C. 血
D. 津 E. 液
5. 一身之气的生成与哪组脏腑的关系最为密切（ ）
A. 心肝脾 B. 心肺肾 C. 脾肺肾
D. 肝脾肾 E. 心脾肾
6. 人体之气的运动称作（ ）
A. 气机 B. 气化 C. 升降出入
D. 气机调畅 E. 阴阳转化
7. 维持人体相对恒定的体温，属于气的哪项功能（ ）
A. 推动与调控 B. 温煦与凉润 C. 固摄
D. 防御 E. 中介
8. 人体生长发育迟缓，责之于气的哪项功能减退（ ）
A. 凉润 B. 中介 C. 推动
D. 防御 E. 固摄
9. 控制人体体液有规律地排泄和分泌，属于气的哪项功能（ ）
A. 推动 B. 凉润 C. 温煦
D. 防御 E. 以上都不是
10. 人体内各种生命信息的感应和传递，属于气的哪项功能（ ）
A. 调控 B. 防御 C. 温煦
D. 中介 E. 固摄
11. 人体中最根本、最重要的气是（ ）
A. 元气 B. 宗气 C. 营气
D. 卫气 E. 脏腑之气
12. 对血运和呼吸运动均有推动作用的是（ ）

- A.心气 B.宗气 C.脾气
D.卫气 E.营气
- 13.称为水谷之悍气的是（ ）
A.谷气 B.清气 C.宗气
D.营气 E.卫气
- 14.称为水谷之精气的是（ ）
A.谷气 B.清气 C.宗气
D.营气 E.卫气
- 15.《灵枢·决气》说：“中焦受气取汁，变化而赤是谓血。”其“气”是指（ ）
A.自然界清气 B.脾胃之气 C.水谷之气
D.饮食水谷 E.胸中宗气
- 16.脏腑之精、脏腑之气、脏腑之阴、脏腑之阳之间的关系是（ ）
A.脏腑之精化生脏之气，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳
B.脏腑之精即是脏腑之气，脏腑之精分为脏腑之阴与脏腑之阳
C.脏睹之精包含脏腑之气，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳
D.脏腑之气包含脏腑之精，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳
E.脏睹之精即脏腑之阴，脏腑之气即脏腑之阳
- 17.逸出脉外的血称为（ ）
A.血府 B.瘀血 C.离经之血
D.坏血 E.以上都不是
- 18.具有“壅遏营气，令无所避”功能的是（ ）
A.脾 B.心 C.脉
D.气 E.三焦
- 19.与津液的生成最为密切相关的脏腑是（ ）
A.脾肺 B.脾胃 C.脾肾
D.肠胃 E.肺肾
- 20.《素问·厥论》中称“为胃行其津液者”，是指（ ）
A.肝 B.肺 C.肾
D.脾 E.三焦
- 21.对津液输布代谢的影响最为重要的腑是（ ）
A.胃 B.小肠 C.膀胱
D.大肠 E.三焦
- 22.布散于体表，渗入血脉之内起滋润作用的是（ ）
A.气 B.水 C.精
D.津 E.液
- 23.与津液代谢关系最为密切的是哪一组脏腑（ ）
A.心肝肾 B.心脾肾 C.脾肝肾
D.脾肺肾 E.脾胃肾

- 24.称为“神之宅”的是（ ）
A.精 B.脏 C.腑
D.气 E.形
- 25.称为“形之主”的是（ ）
A.精 B.神 C.气
D.血 E.脏
- 26.血液的运行离不开气的功能，说明了气与血之间的什么关系（ ）
A.气能生血 B.气能行血 C.气能摄血
D.血能载气 E.血能养气
- 27.“吐下之余，定无完气”说明哪一项病理变化（ ）
A.气血两虚 B.气随血脱 C.气不化水
D.气不摄血 E.气随津脱
- 28.“夺汗者无血，夺血者无汗”说明哪两者之间的密切关系（ ）
A.气与津液 B.气与血 C.血液与精
D.血液与津液 E.以上都不是
- 29.血虚引起气虚病变的理论根据是（ ）
A.气能生血 B.气能行血 C.气为血帅
D.血能养气 E.血能载气
- 30.“亡血家不可发汗”的告诫，是哪一项理论的实际应用（ ）
A.精血同源 B.气血同源 C.肝肾同源
D.津血同源 E.血汗同源
- 31.人体内物质新陈代谢的调控与主宰是（ ）
A.气 B.血 C.肾
D.神 E.心

二、A2 型题

- 1.患者，年老体弱，少气声低，小便清长，尿次频数，甚至有余沥不尽，夜间尤重，病机属于（ ）
A.气失凉润 B.气失防卫 C.气失固摄
D.气失温煦 E.气失感传
- 2.患者，半月前下肢创伤大出血，经手术治疗后，精神疲惫，失眠多梦，健忘，病机属于（ ）
A.血不养气 B.血不化神 C.血不濡筋
D.血不载气 E.以上都不是
- 3.患者，下肢浮肿两月余。面色萎黄，食纳不香，腹部时而胀满，大便次数尚正常，但大便不成形，下肢浮肿，按之凹陷，下午明显。病机属于（ ）
A.肺不行水 B.脾失运化 C.肝失疏泄
D.肾失蒸化 E.三焦失利
- 4.患者，全身紫癜三个月。素体虚弱，操劳过度，体疲乏力，头昏自汗，全身出现散在出血点，有的部位已成片状，色淡紫，病机属于（ ）

- A.气不生血 B.气不行血 C.气不摄血
D.气不养血 E.气不调血

5.患者剧烈吐泻后，出现气短声低，少气懒言，精神疲惫，体倦乏力，头晕目眩，自汗，动则加剧等临床表现。属于（ ）

- A.血不养气 B.气随津泄 C.气不生津
D.血不载气 E.以上均非

6.患者素体虚弱，神疲乏力，头昏自汗，畏寒肢冷，口淡喜热饮，小便清长，大便稀薄。属于（ ）

- A.气失凉润 B.气失防卫 C.气失固摄
D.气失温煦 E.气失感传

7.患者外伤大出血后，出现呼吸微弱，汗出不止，全身瘫软，神识朦胧，二便失禁，面色苍白，脉微欲绝。病机属于（ ）

- A.血不养气 B.血不化神 C.血不濡筋
D.气随血脱 E.以上均非

8.患者素体虚弱，近因操劳过度，出现体疲乏力，头昏自汗，渐见口、鼻、唇舌、咽喉干燥，皮肤干燥枯瘪，大便干燥，小便短少而黄等临床表现。病机属于（ ）

- A.血不养气 B.津不载气 C.气不生津
D.气不行津 E.以上均非

9.患者素体虚弱，操劳过度，出现体疲乏力，头昏自汗，精神疲惫，失眠多梦，健忘等症。属于（ ）

- A.血不养气 B.血不化神 C.气不行血
D.津不载气 E.气不化神

10.患者下肢浮肿，伴有气短声低，少气懒言，体倦乏力，头晕目眩等症。属于（ ）

- A.气不生津 B.气不行津 C.气不摄津
D.气不养血 E.气不行血

11.患者平素神疲体弱，气短懒言，经常感冒，发病时恶寒发热较甚，咳嗽痰白，咳痰无力。属于（ ）

- A.气失凉润 B.气失防卫 C.气失固摄
D.气失温煦 E.气失感传

12.患者产后失血过多，出现少气懒言，体倦乏力，头晕自汗，动则加剧等。属于（ ）

- A.血不生气 B.血不化神 C.血不濡筋
D.血不荣面 E.以上均非

13.患者素体虚弱，症见神疲乏力，形体消瘦，口燥咽干，颧红，五心烦热，潮热盗汗。其病机是（ ）

- A.气失凉润 B.气失防卫 C.气失固摄
D.气失温煦 E.气失感传

14.患者，年老体弱，腰膝酸软，头晕耳鸣，精神疲惫，失眠多梦，健忘。其病机是（ ）

- A.气不摄精 B.血不生神 C.精不化神

D.津不载气 E.气不化神

三、B1 型题

A.精 B.气 C.血
D.津液 E.神

- 1.具有繁衍生命作用的是（ ）
2.具有主宰生命活动功能的是（ ）

A.肝 B.心 C.脾
D.肺 E.肾

- 3.称为生气之根的是（ ）
4.称为生气之源的是（ ）

A.升 B.降 C.出
D.入 E.相交

- 5.五脏中，肝的气机主（ ）
6.五脏中，脾的气机主（ ）

A.推动作用 B.温煦作用 C.防御作用
D.固摄作用 E.中介作用

- 7.激发和促进人体生长发育，依赖于气的（ ）
8.人体内脏各种信息的相互传递，依赖于气的（ ）

A.元气 B.宗气 C.营气
D.卫气 E.谷气

- 9.以先天之精化生者为（ ）
10.以水谷之精化生者为（ ）

A.心肺 B.肝肾 C.脾胃
D.脾肺 E.肺肾

- 11.在血液的化生中，起着最重要的作用的是（ ）
12.在津液的化生中，起着最重要的作用的是（ ）

A.气 B.血 C.津
D.液 E.精

- 13.布散于体表皮肤，并能渗入血脉的是（ ）
14.灌注于骨节、脏腑、脑髓的是（ ）

A.意 B.志 C.思
D.虑 E.智

- 15.通过心的意念活动形成对事物表象的认识，称为（ ）
16.在反复思索的基础上，由近而远地估计未来的思维过程，称为（ ）

四、C 型题

A.卫气 B.营气 C.二者均是 D.二者均非

- 1.称为水谷之悍气的是（ ）
2.称为水谷之精气的是（ ）

- A.意 B.志 C.二者均是 D.二者均非
- 3.将意念保存下来，通过记忆来累计事物表象认识的过程，称为（ ）
- 4.在考虑的基础上，准确处理事物，支配行为对事物做出适当反应的措施，称为（ ）
- A.先天之精 B.后天之精 C.二者均是 D.二者均非
- 5.脏腑之精的生成来源有（ ）
- 6.生殖之精的生成来源有（ ）
- A.激发、兴奋、促进 B.宁静、抑制、减缓
- C.二者均是 D.二者均非
- 7.气的推动作用包括（ ）
- 8.气的调控作用包括（ ）
- A.推动作用 B.防御作用 C.二者均是 D.二者均非
- 9.体内液态物质大量流失，责之于气的哪项作用失常（ ）
- 10.体内液态物质生成不足，责之于气的哪项作用失常（ ）
- A.水谷之气 B.自然界清气 C.二者均是 D.二者均非
- 11.宗气的生成来源是（ ）
- 12.卫气的生成来源是（ ）
- A.推动作用 B.固摄作用 C.二者均是 D.二者均非
- 13.血液的正常运行依赖于气的（ ）
- 14.津液的正常运行依赖于气的（ ）
- A.心 B.脾 C.二者均是 D.二者均非
- 15.与血液化生相关的脏腑，包括（ ）
- 16.与津液化生相关的脏腑，包括（ ）
- A.调节脏腑生理机能 B.主宰人体生命活动
- C.二者均是 D.二者均非
- 17.神的作用包括（ ）
- 18.气的作用包括（ ）
- A.气的升降出入运动 B.物质与能量的转化
- C.二者均是 D.二者均非
- 19.与气机密切相关的是（ ）
- 20.与气化密切相关的是（ ）

五、X 型题

- 1.人体之精的功能有（ ）
- A.防御 B.化血 C.化气
- D.化神 E.统摄
- 2.人体之精的生成来源有（ ）
- A.先天之精 B.肾精 C.脏腑之精
- D.后天之精 E.生殖之精
- 3.人体之气的生成来源有（ ）

- A.先天之气 B.水谷之气 C.脏腑之气
D.清气 E.经络之气
- 4.人体之气的生成充足与哪些脏腑的生理机能密切相关（ ）
A.心 B.脾 C.肺
D.肾 E.胃
- 5.气机失调的表现有（ ）
A.气滞 B.气逆 C.气陷
D.气闭 E.气脱
- 6.气化的具体体现有（ ）
A.精化为气 B.精与血互化 C.气的生成
D.津液化生汗液 E.精化为髓
- 7.人体之气的生理功能有（ ）
A.推动 B.温煦 C.凉润
D.防御 E.中介
- 8.气的固摄作用减弱，可以出现（ ）
A.小便失禁 B.呕吐清水 C.容易感冒
D.四肢不温 E.滑精
- 9.具有防御、抗邪、康复作用的气除外哪些（ ）
A.元气 B.宗气 C.谷气
D.正气 E.卫气
- 10.与宗气生理功能相关的方面有（ ）
A.呼吸 B.语言 C.发声
D.心律 E.视听
- 11.卫气的生理功能有（ ）
A.防卫 B.营养 C.温养
D.调控腠理 E.化生血液
- 12.与血液正常运行密切相关的脏腑有（ ）
A.肝 B.心 C.脾
D.肺 E.肾
- 13.影响血液运行的因素有（ ）
A.寒邪的入侵 B.脉道的畅通 C.气的推动
D.气的温煦 E.气的固摄
- 14.与津液的输布密切相关的脏腑是（ ）
A.肝 B.心 C.脾
D.肺 E.肾
- 15.津液能够滋养濡润（ ）
A.官窍 B.关节 C.骨髓
D.皮毛 E.脏腑

- 16.神的物质基础有（ ）
A.精 B.气 C.血
D.津液 E.脏腑
- 17.神可具体体现于（ ）
A.言谈 B.眼神 C.应答
D.表情 E.精神
- 18.“气为血之帅”包括的内容有（ ）
A.气能生血 B.气能养血 C.气能行血
D.气能载血 E.气能摄血
- 19.形成“气随津脱”病变的原因有（ ）
A.过用发汗方法 B.剧烈呕吐 C.大量泄泻
D.过度使用下法 E.滥用补液法
- 20.相对而言，属于阴的基本物质有（ ）
A.气 B.血 C.津
D.液 E.精
- 21.人身三宝是指（ ）
A.精 B.气 C.神
D.血 E.津液
- 22.中医学形神统一观的内涵有（ ）
A.神以精气为物质基础 B.神统驭精气
C.神为形之主 D.形是神之宅 E.形与神俱，尽终天年

参考答案

一、A1 型题

- 1.A.父母遗传的生命物质与生俱来，构成胚胎，称为先天之精。
- 2.E.依赖于肾的封藏作用，先后天之精都藏于肾。
- 3.C.天癸促进生殖机能的成熟和生殖活动的进行。
- 4.B.气在体内运动不息以发挥生理作用。
- 5.C.气的生成以脾胃为源，由肺所主，以肾为根。
- 6.A.气的运动简称气机。
- 7.B.气的温煦与凉润作用共同维持体温的恒定。
- 8.C.气的推动和激发促进人体生长发育。
- 9.E.控制体液排泄和分泌属于气的固摄作用。
- 10.D.气是生命信息的载体，是脏腑组织间联系的中介。
- 11.A.元气推动人体生长发育，推动和调控各脏腑生理活动。
- 12.B.宗气有行呼吸和行血气的生理作用。
- 13.E.卫气由水谷精微中的慄悍滑疾部分化生。
- 14.D.营气由水谷精微中的富有营养的精华部分化生。

- 15.D.“中焦受气”中的“气”是指饮食水谷而言。
- 16.A.脏腑之精化生脏腑之气，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳。
- 17.C.血液不循脉中运行而成为出血，称之为离经之血。
- 18.C.脉约束血液运行，称为血府。
- 19.B.胃主受纳，脾主运化，在津液生成中起决定作用。
- 20.D.胃肠中吸收的水液必须通过脾的运化才能布散全身。
- 21.E.三焦是水液运行的通路，保证津液在体内正常流注布散。
- 22.D.津流动性大，外而皮毛，内渗血脉，起滋润作用。
- 23.D.津液的整个代谢过程以脾、肺、肾三脏的综合调节为首要。
- 24.E.神依附于形，形神不可分离。
- 25.B.神是生命活动的主宰，无神则形无以活。
- 26.B.血液的运行离不开气的推动，气机调畅则血行正常。
- 27.E.津液是气的载体，大吐大下后，气随津液的丢失而外脱。
- 28.D.血液与津液互相渗透、互相化生，任何一方大量丧失，都可以引起另一方的亏耗。
- 29.D.气的充盛和功能发挥离不开血的濡养。
- 30.E.血液丧失，导致津液不足，汗液则化生无源，故不可用汗法。
- 31.D.神是生命活动的主宰，精、气、血、津液等物质的新陈代谢都必须受神的调控。

二、A2 型题

- 1.C.患者有体弱少气等气虚表现，而主症为尿多频数，余沥不尽，属气虚失去固摄所致。
- 2.B.患者外伤、手术致血液丧失过多，神志活动的物质基础缺乏，故而有神疲、失眠、多梦等表现。
- 3.B.患者纳呆、腹胀等是脾气虚衰的表现，脾气虚衰不能运化水液，津液输布障碍而发生水肿。
- 4.C.患者素体气虚，继而出现肌肤出血，属气不摄血所致。
- 5.B.患者剧烈吐泻后伤津严重，继而出现少气乏力、体倦自汗等气虚表现，属气随津泄所致。
- 6.D.患者素体虚弱，出现畏寒肢冷、口淡喜热饮等虚性寒象，属气失温煦所致。
- 7.D.患者外伤大出血后，出现汗出不止、二便失禁、脉微欲绝等气脱表现，证属气随血脱。
- 8.C.患者素体虚弱，操劳伤气，已有气虚症状，继而出现口鼻、咽喉、皮肤干燥，大便干燥，小便短少等干涩少津的临床表现，证属气不生津。
- 9.E.精神疲惫，失眠健忘，属气不化神所致。
- 10.B.患者下肢浮肿，伴有气虚症状，证属气虚不能运行津液所致。
- 11.B.患者平素体弱，有气虚表现，经常感冒，感冒后表证与气虚症状同现，属气失防卫所致。
- 12.A.患者产后失血过多，继而出现少气乏力、体倦自汗等气虚症状，属血虚不能生气所致。
- 13.A.患者素体虚弱，出现潮热盗汗等虚性热象，属气失凉润所致。
- 14.C.患者年老精虚，继而出现精神疲惫、失眠健忘，属精不化神所致。

三、B1 型题

- 1.A.精化生生殖之精，并能促使生殖机能的正常发挥。

- 2.E.神主宰整个人体的生命活动。
- 3.E.肾藏先天之精，化生元气，是人体气之根本。
- 4.C.脾胃运化水谷，成为人体之气的主要生成来源。
- 5.A.肝主疏泄，升发是其气机运动的特点。
- 6.A.脾主升清，脾气以升为其运动特点。
- 7.A.气的活力很强，其推动作用可以促进人体生长发育。
- 8.E.气的中介作用促进了人体内脏各种信息的相互传递。
- 9.A.肾中所藏之精化生元气。
- 10.E.脾胃将水谷之精化为谷气。
- 11.C.脾胃运化所产生的营气和津液是血液化生的主要物质基础。
- 12.C.胃的受纳和脾的运化对津液化生起着至关重要的作用。
- 13.C.津较清稀，流动性大，既可布散体表，又可渗入血脉。
- 14.D.液较稠黏，流动性小，渗灌于骨节、脏腑、脑髓。
- 15.A.心有所忆谓之意。
- 16.D.因思而远慕谓之虑。

四、C 型题

- 1.A.《素问·痹论》说：“卫者，水谷之悍气也。”
- 2.B.《素问·痹论》说：“营者，水谷之精气也。”
- 3.B.意之所存谓之志。
- 4.D.因虑而处物谓之智，而非意与志。
- 5.C.脏腑之精的生成得到先天之精的资助和后天之精的补充。
- 6.C.生殖之精以先天之精为基础，以后天之精为补充。
- 7.A.气的推动作用，是指阳气的激发、促进、兴奋等作用。
- 8.B.气的调控作用，是指阴气的宁静、减缓、抑制等作用。
- 9.D.体内液态物质的大量流失可能是气的固摄作用减弱所致。
- 10.A.精血津液的化生有赖于气的推动作用。
- 11.C.宗气是由脾胃运化的水谷之气与肺吸入的清气结合而成的。
- 12.A.卫气是水谷之气中的慓悍滑疾部分。
- 13.C.气的推动作用与固摄作用之间的协调平衡保证了血液的正常运行。
- 14.C.气的推动作用与固摄作用之间的协调平衡保证了津液的正常运行。
- 15.C.脾胃运化的水谷精微是血液生成的主要物质基础；同时，由精微化生血液的过程中也离不开心气的作用。
- 16.B.津液的生成主要依赖于脾胃的运化功能。
- 17.C.神是人体生命活动的主宰，同时对脏腑生理活动起调控作用。
- 18.A.气通过阳气与阴气之间的协调作用，调节了脏腑的生理功能。
- 19.A.气的运动称为气机，在人体内表现为气的升降出入运动。
- 20.C.气的运动而产生的各种变化称为气化，包括体内精微物质的化生及输布，精微物质之间、精微物质与能量之间的互相转化，以及废物的排泄等。

五、X 型题

- 1.BCD.精可以化生气血，又是神的物质基础。
- 2.AD.精的生成来源有先天之精、后天之精两部分。
- 3.ABD.气的生成来源有先天之气、水谷之气、清气三部分。
- 4.BCDE.气的生成与脾胃运化、肺主气、肾藏精的功能有关。
- 5.ABCDE.气机失调有气滞、气逆、气陷、气闭、气脱等表现。
- 6.ABCDE.气化包括体内所有物质的新陈代谢和互相转化。
- 7.ABCDE.气有推动、温煦、凉润、防御、中介等生理功能。
- 8.ABE.气的固摄作用减弱可以出现人体液态物质的排泄和分泌过多。
- 9.ABCE.正气与邪气相对而言，具有防卫、抗邪、康复作用。
- 10.ABCDE.宗气能行呼吸、行血气，与多种生理活动有关。
- 11.ACD.卫气为卫阳之气，有防卫、温养和调控腠理等功能。
- 12.ABCD.血液正常运行依靠心气和肺气的推动、肝气的疏泄、脾气的统摄，共同协作才得以完成。
- 13.ABCDE.气的推动、温煦和固摄作用之间的协调，以及脉道的通畅是保证血行的条件，邪气入侵也能影响血行。
- 14.ACDE.津液的输布依靠脾的运化、肝的疏泄、肺的布散和肾的蒸腾气化。
- 15.ABCDE.津液有滋润官窍、皮毛、脏腑、骨髓、关节的作用。
- 16.ABCD.神的产生以气、血、精、津液为物质基础。
- 17.ABCDE.神是人体生命活动外在表现的总称，具体表现在多个方面。
- 18.ACE.气为血帅包括生血、行血、摄血三方面。
- 19.ABCD.过度的汗、吐、泻、下使津液大量丧失，由于津液是气的载体，故而易于出现气随津脱病变。
- 20.BCDE.气活力强，主运动属阳，而其他均属液态物质，主静谧属阴。
- 21.ABC.精、气、神三者人体生命活动中占重要位置，且三者之间不可分离，故称为三宝。
- 22.ABCDE.神是主宰，形是物质基础，二者协调，辩证统一，以保持健康，延年益寿。