

第二章 精气血津液神

习题

一、A1型题

- 1.由父母遗传的生命物质，称之为（ ）
A.先天之精 B.后天之精 C.肾精
D.水谷之精 E.生殖之精
- 2.人体之精分藏于各脏腑，但主要贮藏于（ ）
A.肝 B.心 C.脾
D.肺 E.肾
- 3.肾精化为生殖之精以施泄，依靠于（ ）
A.肾阳温煦 B.肾阴凉润 C.天癸促发
D.脾胃运化 E.肝气疏泄
- 4.人体中活力很强的运行不息的精微物质是（ ）
A.精 B.气 C.血
D.津 E.液
- 5.一身之气的生成与哪组脏腑的关系最为密切（ ）
A.心肝脾 B.心肺肾 C.脾肺肾
D.肝脾肾 E.心脾肾
- 6.人体之气的运动称作（ ）
A.气机 B.气化 C.升降出入
D.气机调畅 E.阴阳转化
- 7.维持人体相对恒定的体温，属于气的哪项功能（ ）
A.推动与调控 B.温煦与凉润 C.固摄
D.防御 E.中介
- 8.人体生长发育迟缓，责之于气的哪项功能减退（ ）
A.凉润 B.中介 C.推动
D.防御 E.固摄
- 9.控制人体体液有规律地排泄和分泌，属于气的哪项功能（ ）
A.推动 B.凉润 C.温煦
D.防御 E.以上都不是
- 10.人体内各种生命信息的感应和传递，属于气的哪项功能（ ）
A.调控 B.防御 C.温煦
D.中介 E.固摄
- 11.人体中最根本、最重要的气是（ ）
A.元气 B.宗气 C.营气
D.卫气 E.脏腑之气
- 12.对血运和呼吸运动均有推动作用的是（ ）

- A.心气 B.宗气 C.脾气
D.卫气 E.营气

13.称为水谷之悍气的是()

- A.谷气 B.清气 C.宗气
D.营气 E.卫气

14.称为水谷之精气的是()

- A.谷气 B.清气 C.宗气
D.营气 E.卫气

15.《灵枢·决气》说：“中焦受气取汁，变化而赤是谓血。”其“气”是指()

- A.自然界清气 B.脾胃之气 C.水谷之气
D.饮食水谷 E.胸中宗气

16.脏腑之精、脏腑之气、脏腑之阴、脏腑之阳之间的关系是()

- A.脏腑之精化生脏之气，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳
B.脏腑之精即是脏腑之气，脏腑之精分为脏腑之阴与脏腑之阳
C.脏腑之精包含脏腑之气，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳
D.脏腑之气包含脏腑之精，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳
E.脏腑之精即脏腑之阴，脏腑之气即脏腑之阳

17.逸出脉外的血称为()

- A.血府 B.瘀血 C.离经之血
D.坏血 E.以上都不是

18.具有“壅遏营气，令无所避”功能的是()

- A.脾 B.心 C.脉
D.气 E.三焦

19.与津液的生成最为密切相关的脏腑是()

- A.肺脾 B.脾胃 C.脾肾
D.肠胃 E.肺肾

20.《素问·厥论》中称“为胃行其津液者”，是指()

- A.肝 B.肺 C.肾
D.脾 E.三焦

21.对津液输布代谢的影响最为重要的腑是()

- A.胃 B.小肠 C.膀胱
D.大肠 E.三焦

22.布散于体表，渗入血脉之内起滋润作用的是()

- A.气 B.水 C.精
D.津 E.液

23.与津液代谢关系最为密切的是哪一组脏腑()

- A.心肝肾 B.心脾肾 C.脾肝肾
D.肺脾肾 E.脾胃肾

24. 称为“神之宅”的是（ ）

- A. 精 B. 脏 C. 脍
D. 气 E. 形

25. 称为“形之主”的是（ ）

- A. 精 B. 神 C. 气
D. 血 E. 脏

26. 血液的运行离不开气的功能，说明了气与血之间的什么关系（ ）

- A. 气能生血 B. 气能行血 C. 气能摄血
D. 血能载气 E. 血能养气

27. “吐下之余，定无完气”说明哪一项病理变化（ ）

- A. 气血两虚 B. 气随血脱 C. 气不化水
D. 气不摄血 E. 气随津脱

28. “夺汗者无血，夺血者无汗”说明哪两者之间的密切关系（ ）

- A. 气与津液 B. 气与血 C. 血液与精
D. 血液与津液 E. 以上都不是

29. 血虚引起气虚病变的理论根据是（ ）

- A. 气能生血 B. 气能行血 C. 气为血帅
D. 血能养气 E. 血能载气

30. “亡血家不可发汗”的告诫，是哪一项理论的实际应用（ ）

- A. 精血同源 B. 气血同源 C. 肝肾同源
D. 津血同源 E. 血汗同源

31. 人体内物质新陈代谢的调控与主宰是（ ）

- A. 气 B. 血 C. 肾
D. 神 E. 心

二、A2型题

1. 患者，年老体弱，少气声低，小便清长，尿次频数，甚至有余沥不尽，夜间尤重，病机属于（ ）

- A. 气失凉润 B. 气失防卫 C. 气失固摄
D. 气失温煦 E. 气失感传

2. 患者，半月前下肢创伤大出血，经手术治疗后，精神疲惫，失眠多梦，健忘，病机属于（ ）

- A. 血不养气 B. 血不化神 C. 血不濡筋
D. 血不载气 E. 以上都不是

3. 患者，下肢浮肿两月余。面色萎黄，食纳不香，腹部时而胀满，大便次数尚正常，但大便不成形，下肢浮肿，按之凹陷，下午明显。病机属于（ ）

- A. 肺不行水 B. 脾失运化 C. 肝失疏泄
D. 肾失蒸化 E. 三焦失利

4. 患者，全身紫癜三个月。素体虚弱，操劳过度，体疲乏力，头昏自汗，全身出现散在出血点，有的部位已成片状，色淡紫，病机属于（ ）

- A.气不生血 B.气不行血 C.气不摄血
D.气不养血 E.气不调血

5.患者剧烈吐泻后，出现气短声低，少气懒言，精神疲惫，体倦乏力，头晕目眩，自汗，动则加剧等临床表现。属于（ ）

- A.血不养气 B.气随津泄 C.气不生津
D.血不载气 E.以上均非

6.患者素体虚弱，神疲乏力，头昏自汗，畏寒肢冷，口淡喜热饮，小便清长，大便稀薄。属于（ ）

- A.气失凉润 B.气失防卫 C.气失固摄
D.气失温煦 E.气失感传

7.患者外伤大出血后，出现呼吸微弱，汗出不止，全身瘫软，神识朦胧，二便失禁，面色苍白，脉微欲绝。病机属于（ ）

- A.血不养气 B.血不化神 C.血不濡筋
D.气随血脱 E.以上均非

8.患者素体虚弱，近因操劳过度，出现体疲乏力，头昏自汗，渐见口、鼻、唇舌、咽喉干燥，皮肤干燥枯瘪，大便干燥，小便短少而黄等临床表现。病机属于（ ）

- A.血不养气 B.津不载气 C.气不生津
D.气不行津 E.以上均非

9.患者素体虚弱，操劳过度，出现体疲乏力，头昏自汗，精神疲惫，失眠多梦，健忘等症。属于（ ）

- A.血不养气 B.血不化神 C.气不行血
D.津不载气 E.气不化神

10.患者下肢浮肿，伴有气短声低，少气懒言，体倦乏力，头晕目眩等症。属于（ ）

- A.气不生津 B.气不行津 C.气不摄津
D.气不养血 E.气不行血

11.患者平素神疲体弱，气短懒言，经常感冒，发病时恶寒发热较甚，咳嗽痰白，咳痰无力。属于（ ）

- A.气失凉润 B.气失防卫 C.气失固摄
D.气失温煦 E.气失感传

12.患者产后失血过多，出现少气懒言，体倦乏力，头昏自汗，动则加剧等。属于（ ）

- A.血不生气 B.血不化神 C.血不濡筋
D.血不荣面 E.以上均非

13.患者素体虚弱，症见神疲乏力，形体消瘦，口燥咽干，颧红，五心烦热，潮热盗汗。其病机是（ ）

- A.气失凉润 B.气失防卫 C.气失固摄
D.气失温煦 E.气失感传

14.患者，年老体弱，腰膝酸软，头晕耳鸣，精神疲惫，失眠多梦，健忘。其病机是（ ）

- A.气不摄精 B.血不生神 C.精不化神

D.津不载气 E.气不化神

三、B1型题

A.精 B.气 C.血

D.津液 E.神

1.具有繁衍生命作用的是()

2.具有主宰生命活动功能的是()

A.肝 B.心 C.脾

D.肺 E.肾

3.称为生气之根的是()

4.称为生气之源的是()

A.升 B.降 C.出

D.人 E.相交

5.五脏中，肝的气机主()

6.五脏中，脾的气机主()

A.推动作用 B.温煦作用 C.防御作用

D.固摄作用 E.中介作用

7.激发和促进人体生长发育，依赖于气的()

8.人体内脏各种信息的相互传递，依赖于气的()

A.元气 B.宗气 C.营气

D.卫气 E.谷气

9.以先天之精化生者为()

10.以水谷之精化生者为()

A.心肺 B.肝肾 C.脾胃

D.脾肺 E.肺肾

11.在血液的化生中，起着最重要作用的是()

12.在津液的化生中，起着最重要作用的是()

A.气 B.血 C.津

D.液 E.精

13.布散于体表皮肤，并能渗入血脉的是()

14.灌注于骨节、脏腑、脑髓的是()

A.意 B.志 C.思

D.虑 E.智

15.通过心的忆念活动形成对事物表象的认识，称为()

16.在反复思索的基础上，由近而远地估计未来的思维过程，称为()

四、C型题

A.卫气 B.营气 C.二者均是 D.二者均非

1.称为水谷之悍气的是()

2.称为水谷之精气的是()

- A.意 B.志 C.二者均是 D.二者均非
- 3.将意念保存下来，通过记忆来累计事物表象认识的过程，称为（ ）
- 4.在考虑的基础上，准确处理事物，支配行为对事物做出适当反应的措施，称为（ ）
- A.先天之精 B.后天之精 C.二者均是 D.二者均非
- 5.脏腑之精的生成来源有（ ）
- 6.生殖之精的生成来源有（ ）
- A.激发、兴奋、促进 B.宁静、抑制、减缓
- C.二者均是 D.二者均非
- 7.气的推动作用包括（ ）
- 8.气的调控作用包括（ ）
- A.推动作用 B.防御作用 C.二者均是 D.二者均非
- 9.体内液态物质大量流失，责之于气的哪项作用失常（ ）
- 10.体内液态物质生成不足，责之于气的哪项作用失常（ ）
- A.水谷之气 B.自然界清气 C.二者均是 D.二者均非
- 11.宗气的生成来源是（ ）
- 12.卫气的生成来源是（ ）
- A.推动作用 B.固摄作用 C.二者均是 D.二者均非
- 13.血液的正常运行依赖于气的（ ）
- 14.津液的正常运行依赖于气的（ ）
- A.心 B.脾 C.二者均是 D.二者均非
- 15.与血液化生相关的脏腑，包括（ ）
- 16.与津液化生相关的脏腑，包括（ ）
- A.调节脏腑生理机能 B.主宰人体生命活动
- C.二者均是 D.二者均非
- 17.神的作用包括（ ）
- 18.气的作用包括（ ）
- A.气的升降出入运动 B.物质与能量的转化
- C.二者均是 D.二者均非
- 19.与气机密切相关的是（ ）
- 20.与气化密切相关的是（ ）

五、X型题

- 1.人体之精的功能有（ ）
- A.防御 B.化血 C.化气
- D.化神 E.统摄
- 2.人体之精的生成来源有（ ）
- A.先天之精 B.肾精 C.脏腑之精
- D.后天之精 E.生殖之精
- 3.人体之气的生成来源有（ ）

- A.先天之气 B.水谷之气 C.脏腑之气
D.清气 E.经络之气

4.人体之气的生成充足与哪些脏腑的生理机能密切相关 ()

- A.心 B.脾 C.肺
D.肾 E.胃

5.气机失调的表现有 ()

- A.气滞 B.气逆 C.气陷
D.气闭 E.气脱

6.气化的具体体现有 ()

- A.精化为气 B.精与血互化 C.气的生成
D.津液化生汗液 E.精化为髓

7.人体之气的生理功能有 ()

- A.推动 B.温煦 C.凉润
D.防御 E.中介

8.气的固摄作用减弱, 可以出现 ()

- A.小便失禁 B.呕吐清水 C.容易感冒
D.四肢不温 E.滑精

9.具有防御、抗邪、康复作用的气除外哪些 ()

- A.元气 B.宗气 C.谷气
D.正气 E.卫气

10.与宗气生理功能相关的方面有 ()

- A.呼吸 B.语言 C.发声
D.心律 E.视听

11.卫气的生理功能有 ()

- A.防卫 B.营养 C.温养
D.调控腠理 E.化生血液

12.与血液正常运行密切相关的脏腑有 ()

- A.肝 B.心 C.脾
D.肺 E.肾

13.影响血液运行的因素有 ()

- A.寒邪的入侵 B.脉道的畅通 C.气的推动
D.气的温煦 E.气的固摄

14.与津液的输布密切相关的脏腑是 ()

- A.肝 B.心 C.脾
D.肺 E.肾

15.津液能够滋养濡润 ()

- A.官窍 B.关节 C.骨髓
D.皮毛 E.脏腑

16. 神的物质基础有 ()

- A. 精 B. 气 C. 血
D. 津液 E. 脏腑

17. 神可具体体现于 ()

- A. 言谈 B. 眼神 C. 应答
D. 表情 E. 精神

18. “气为血之帅”包括的内容有 ()

- A. 气能生血 B. 气能养血 C. 气能行血
D. 气能载血 E. 气能摄血

19. 形成“气随津脱”病变的原因有 ()

- A. 过用发汗方法 B. 剧烈呕吐 C. 大量泄泻
D. 过度使用下法 E. 滥用补液法

20. 相对而言，属于阴的基本物质有 ()

- A. 气 B. 血 C. 津
D. 液 E. 精

21. 人身三宝是指 ()

- A. 精 B. 气 C. 神
D. 血 E. 津液

22. 中医学形神统一观的内涵有 ()

- A. 神以精气为物质基础 B. 神统驭精气
C. 神为形之主 D. 形是神之宅 E. 形与神俱，尽终天年

参考答案

一、A1型题

- 1.A. 父母遗传的生命物质与生俱来，构成胚胎，称为先天之精。
- 2.E. 依赖于肾的封藏作用，先天之精都藏于肾。
- 3.C. 天癸促进生殖机能的成熟和生殖活动的进行。
- 4.B. 气在体内运动不息以发挥生理作用。
- 5.C. 气的生成以脾胃为源，由肺所主，以肾为根。
- 6.A. 气的运动简称气机。
- 7.B. 气的温煦与凉润作用共同维持体温的恒定。
- 8.C. 气的推动和激发促进人体生长发育。
- 9.E. 控制体液排泄和分泌属于气的固摄作用。
- 10.D. 气是生命信息的载体，是脏腑组织间联系的中介。
- 11.A. 元气推动人体生长发育，推动和调控各脏腑生理活动。
- 12.B. 宗气有行呼吸和行血气的生理作用。
- 13.E. 卫气由水谷精微中的剽悍滑疾部分化生。
- 14.D. 营气由水谷精微中的富有营养的精华部分化生。

- 15.D.“中焦受气”中的“气”是指饮食水谷而言。
- 16.A.脏腑之精化生脏腑之气，脏腑之气分为脏腑之阴与脏腑之阳。
- 17.C.血液不循脉中运行而成为出血，称之为离经之血。
- 18.C.脉约束血液运行，称为血府。
- 19.B.胃主受纳，脾主运化，在津液生成中起决定作用。
- 20.D.胃肠中吸收的水液必须通过脾的运化才能布散全身。
- 21.E.三焦是水液运行的通路，保证津液在体内正常流注布散。
- 22.D.津流动性大，外而皮毛，内渗血脉，起滋润作用。
- 23.D.津液的整个代谢过程以脾、肺、肾三脏的综合调节为首要。
- 24.E.神依附于形，形神不可分离。
- 25.B.神是生命活动的主宰，无神则形无以活。
- 26.B.血液的运行离不开气的推动，气机调畅则血行正常。
- 27.E.津液是气的载体，大吐大下后，气随津液的丢失而外脱。
- 28.D.血液与津液互相渗透、互相化生，任何一方大量丧失，都可以引起另一方的亏耗。
- 29.D.气的充盛和功能发挥离不开血的濡养。
- 30.E.血液丧失，导致津液不足，汗液则化生无源，故不可用汗法。
- 31.D.神是生命活动的主宰，精、气、血、津液等物质的新陈代谢都必须受神的调控。

二、A2型题

- 1.C.患者有体弱少气等气虚表现，而主症为尿多频数，余沥不尽，属气虚失去固摄所致。
- 2.B.患者外伤、手术致血液丧失过多，神志活动的物质基础缺乏，故而有神疲、失眠、多梦等表现。
- 3.B.患者纳呆、腹胀等是脾气虚衰的表现，脾气虚衰不能运化水液，津液输布障碍而发生水肿。
- 4.C.患者素体气虚，继而出现肌肤出血，属气不摄血所致。
- 5.B.患者剧烈吐泻后伤津严重，继而出现少气乏力、体倦自汗等气虚表现，属气随津泄所致。
- 6.D.患者素体虚弱，出现畏寒肢冷、口淡喜热饮等虚性寒象，属气失温煦所致。
- 7.D.患者外伤大出血后，出现汗出不止、二便失禁、脉微欲绝等气脱表现，证属气随血脱。
- 8.C.患者素体虚弱，操劳伤气，已有气虚症状，继而出现口鼻、咽喉、皮肤干燥，大便干燥，小便短少等干涩少津的临床表现，证属气不生津。
- 9.E.精神疲惫，失眠健忘，属气不化神所致。
- 10.B.患者下肢浮肿，伴有气虚症状，证属气虚不能运行津液所致。
- 11.B.患者平素体弱，有气虚表现，经常感冒，感冒后表证与气虚症状同现，属气失防卫所致。
- 12.A.患者产后失血过多，继而出现少气乏力、体倦自汗等气虚症状，属血虚不能生气所致。
- 13.A.患者素体虚弱，出现潮热盗汗等虚性热象，属气失凉润所致。
- 14.C.患者年老精虚，继而出现精神疲惫、失眠健忘，属精不化神所致。

三、B1型题

- 1.A.精化生生殖之精，并能促使生殖机能的正常发挥。

- 2.E.神主宰整个人体的生命活动。
- 3.E.肾藏先天之精，化生元气，是人体气之根本。
- 4.C.脾胃运化水谷，成为人体之气的主要生成来源。
- 5.A.肝主疏泄，升发是其气机运动的特点。
- 6.A.脾主升清，脾气以升为其运动特点。
- 7.A.气的活力很强，其推动作用可以促进人体生长发育。
- 8.E.气的中介作用促进了人体内脏各种信息的相互传递。
- 9.A.肾中所藏之精化生元气。
- 10.E.脾胃将水谷之精化为谷气。
- 11.C.脾胃运化所产生的营气和津液是血液化生的主要物质基础。
- 12.C.胃的受纳和脾的运化对津液化生起着至关重要的作用。
- 13.C.津较清稀，流动性大，既可布散体表，又可渗入血脉。
- 14.D.液较稠黏，流动性小，渗灌于骨节、脏腑、脑髓。
- 15.A.心有所忆谓之意。
- 16.D.因思而远慕谓之虑。

四、C型题

- 1.A.《素问·痹论》说：“卫者，水谷之悍气也。”
- 2.B.《素问·痹论》说：“营者，水谷之精气也。”
- 3.B.意之所存谓之志。
- 4.D.因虑而处物谓之智，而非意与志。
- 5.C.脏腑之精的生成得到先天之精的资助和后天之精的补充。
- 6.C.生殖之精以先天之精为基础，以后天之精为补充。
- 7.A.气的推动作用，是指阳气的激发、促进、兴奋等作用。
- 8.B.气的调控作用，是指阴气的宁静、减缓、抑制等作用。
- 9.D.体内液态物质的大量流失可能是气的固摄作用减弱所致。
- 10.A.精血津液的化生有赖于气的推动作用。
- 11.C.宗气是由脾胃运化的水谷之气与肺吸入的清气结合而成的。
- 12.A.卫气是水谷之气中的剽悍滑疾部分。
- 13.C.气的推动作用与固摄作用之间的协调平衡保证了血液的正常运行。
- 14.C.气的推动作用与固摄作用之间的协调平衡保证了津液的正常运行。
- 15.C.脾胃运化的水谷精微是血液生成的主要物质基础；同时，由精微化生血液的过程中也离不开心气的作用。
- 16.B.津液的生成主要依赖于脾胃的运化功能。
- 17.C.神是人体生命活动的主宰，同时对脏腑生理活动起调控作用。
- 18.A.气通过阳气与阴气之间的协调作用，调节了脏腑的生理功能。
- 19.A.气的运动称为气机，在人体内表现为气的升降出入运动。
- 20.C.气的运动而产生的各种变化称为气化，包括体内精微物质的化生及输布，精微物质之间、精微物质与能量之间的互相转化，以及废物的排泄等。

五、X型题

- 1.BCD.精可以化生气血，又是神的物质基础。
- 2.AD.精的生成来源有先天之精、后天之精两部分。
- 3.ABD.气的生成来源有先天之气、水谷之气、清气三部分。
- 4.BCDE.气的生成与脾胃运化、肺主气、肾藏精的功能有关。
- 5.ABCDE.气机失调有气滞、气逆、气陷、气闭、气脱等表现。
- 6.ABCDE.气化包括体内所有物质的新陈代谢和互相转化。
- 7.ABCDE.气有推动、温煦、凉润、防御、中介等生理功能。
- 8.ABE.气的固摄作用减弱可以出现人体液态物质的排泄和分泌过多。
- 9.ABCE.正气与邪气相对而言，具有防卫、抗邪、康复作用。
- 10.ABCDE.宗气能行呼吸、行血气，与多种生理活动有关。
- 11.ACD.卫气为卫阳之气，有防卫、温养和调控腠理等功能。
- 12.ABCD.血液正常运行依靠心气和肺气的推动、肝气的疏泄、脾气的统摄，共同协作才得以完成。
- 13.ABCDE.气的推动、温煦和固摄作用之间的协调，以及脉道的通畅是保证血行的条件，邪气入侵也能影响血行。
- 14.ACDE.津液的输布依靠脾的运化、肝的疏泄、肺的布散和肾的蒸腾气化。
- 15.ABCDE.津液有滋润官窍、皮毛、脏腑、骨髓、关节的作用。
- 16.ABCD.神的产生以气、血、精、津液为物质基础。
- 17.ABCDE.神是人体生命活动外在表现的总称，具体表现在多个方面。
- 18.ACE.气为血帅包括生血、行血、摄血三方面。
- 19.ABCD.过度的汗、吐、泻、下使津液大量丧失，由于津液是气的载体，故而易于出现气随津脱病变。
- 20.BCDE.气活力强，主运动属阳，而其他均属液态物质，主静谧属阴。
- 21.ABC.精、气、神三者在人体生命活动中占重要位置，且三者之间不可分离，故称为三宝。
- 22.ABCDE.神是主宰，形是物质基础，二者协调，辩证统一，以保持健康，延年益寿。